Huilkaart

datum	6 u	7 u	8 u	9 u	10u	11u	12u	13u	14u	15u	16u	17u	18u	19u	20u	21u	22u	23u	24u	1 u	2 u	3 u	4 u	5 u
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								
.../.../...																								

Huilen +
slapen -
voeden V
ontlasting O
tevreden ….
zeuren vvv
braken B